

# 04.08.2017 klo 18:30 Jooga ja terveys

## **Teosofinen Seura ry:n loosien yhteisviikonloppu**

Paikka: Kreivilän rantatiloissa, Kreiviläntie 219, 31110 Matku lähellä Forssaa.

### **Perjantaina 4.8.**

Saapuminen Kreivilään iltapäivällä

18.30 Ihmisen ikäkaudet, Annikki Arponen

### **Lauantaina 5.8.**

9.30 Yhteistyöpalaveri, vetäjänä ylisihteeri Mirva Jaatinen

14.00 Mies ja kitara, Arto Aitta

14.15 Jooga ja mietiskely - tie sisäänpäin, Yrjö Kumila

15.15 Tai-ji harjoitus, vetäjänä Annikki Arponen

16.00 Harmoniaa rentoutumalla, Akong Tulku Rinpochen ajatusten pohjalta, Ritva Lappi

18.30 Mies ja kitara, Arto Aitta

18.45 Terveystukeminen, alustus ja keskustelua

### **Sunnuntaina 6.8.**

9.30 Ayurveda, Eila Lepre

10.30 Chi-kung harjoituksia, Katariina Petelius

Ruokailemme seuraavasti: PERJANTAINA 17.00 päivällinen; LAUANTAINA 8.30 aamiainen,

12.15 lounas, 17.15 päivällinen; Buffet toimii illalla klo 21 jälkeen. SUNNUNTAINA 8.30

aamiainen ja 12.00 lounas. Saunomista perjantaina ja lauantaina Pranayama-kurssilaisten kanssa yhdessä klo 19.30 lähtien.

Hinta 100,- koko viikonloppu. Muut hinnat sovittava Helenan kanssa erikseen.

Ilmoittautumiset 28.7. mennessä Eila Lepre [info@teosofinenseura.fi](mailto:info@teosofinenseura.fi) tai 040 846 1116

TERVETULOA MUKAAN!

**Luennoitsija: Teosofinen Seura ry**